Informe Final Productividad sin límites "Retomando prácticas y experiencias de las personas mayores"

Autores:

Grupo Interdisciplinar del Centro Cuidado Transitorio Villa Kennedy

Presentado a:

Secretaria de Integración Social

Sistematización de experiencias

Coordinadora:

Cindy Marcela Acosta Pulido

Centro Cuidado Transitorio Villa Kennedy

Bogotá

2025

Contenido

Prólogo 3
Introducción 5
Antecedentes 7
Marco de Referencia 8
Contexto o Situación 11
Análisis / Lecciones aprendidas 13
Conclusiones 15
BIBLIOGRAFÍA 17
ANEXOS 18

Prólogo

A través de la implementación del convenio 8825 del año 2024, el Centro Cuidado Transitorio Villa Kennedy asumió un compromiso integral con las personas mayores que transitan temporalmente por sus instalaciones. Este compromiso no solo ha estado enfocado en brindar cuidados esenciales, sino también en acercarse de manera más profunda a sus historias de vida, reconociendo las diversas formas de vinculación laboral que han moldeado su trayectoria, ya sea desde el ámbito formal o informal.

Con esta visión, el equipo profesional del Centro, en conjunto con la coordinación, desarrolló un informe que recoge y organiza estas experiencias de vida, permitiendo una comprensión más amplia de las realidades individuales de quienes se encuentran en esta etapa. Para ello, se diseñó una estrategia interdisciplinar que facilitó la recolección y análisis de información, considerando tanto los aspectos laborales como las dinámicas personales de cada beneficiario.

Los resultados obtenidos no solo se convierten en un registro valioso, sino también en un punto de partida para la acción. La información recopilada permitió orientar actividades personalizadas que buscan fortalecer el emprendimiento y la reestructuración de proyectos de vida según las necesidades y potencialidades identificadas en cada persona mayor. Este esfuerzo no solo resalta el compromiso del Centro con el bienestar de sus beneficiarios, sino también su apuesta por transformar imaginarios y dignificar a las personas mayores.

El instrumento permitió identificar áreas clave como el impacto de eventos laborales (formal e informal) adversos, limitaciones económicas, falta de acceso a oportunidades formales, y afectaciones emocionales derivadas de estas experiencias. Con esta información, los profesionales de áreas como trabajo social, psicología, terapia ocupacional, entre otras se diseñaron intervenciones ajustadas a las realidades y capacidades de cada persona.

En el ámbito social, se realizaron talleres enfocados en la reconstrucción del tejido comunitario y en la promoción de redes de apoyo que impulsaran la colaboración y el intercambio de experiencias entre los participantes. Desde la perspectiva psicológica, se trabajó en el fortalecimiento de la autoestima y la resiliencia, buscando empoderar a las personas mayores para retomar iniciativas productivas o explorar nuevas oportunidades laborales.

Por su parte, las actividades de terapia ocupacional ofrecieron herramientas prácticas para identificar y potenciar

habilidades existentes, así como para desarrollar nuevas competencias que les permitieran integrarse de manera

efectiva a proyectos productivos. Estas acciones se complementaron con charlas y asesorías personalizadas que abordaron temas como el manejo de recursos y la planificación estratégica en el quehacer diario.

En conjunto, estas iniciativas no solo abordaron las necesidades individuales desde una perspectiva holística, sino que también fomentaron un cambio positivo en la percepción que las personas mayores tienen sobre su propio rol en la sociedad, ayudándoles a visualizar un futuro más prometedor y lleno de posibilidades.

Introducción

Las personas mayores que se encuentran en la Ciudad de Bogotá se han visto inmersas en diferentes situaciones económicas, sociales, políticas y culturales las cuales han generado un alto grado de vulnerabilidad y marginalidad, dificultando el desarrollo productivo y la sostenibilidad de los proyectos de vida que permiten cubrir las necesidades básicas y el restablecimiento de sus derechos; esto, se ha hecho visible desde las historias marcadas por la pobreza, el abandono, la discriminación y, en muchos casos, el maltrato del cual han sido víctimas desde la primera infancia, historias reportadas desde los diálogos establecidos con los profesionales de los Centros de Atención, por lo anterior, el Concejo de Bogotá (2021), resalta que la pobreza monetaria afecta al 12.4% de los hogares en la ciudad, impactando especialmente a los adultos mayores, quienes enfrentan barreras estructurales como la precariedad laboral, el acceso limitado a la seguridad social y la carencia de redes de apoyo efectivas, siendo responsabilidad del estado y de las diferentes entidades públicas y privadas crear Políticas Públicas, Lineamientos Técnicos, orientaciones metodológicas y demás documentos desde las cuales se logren minimizar los riesgos y se refuerce la creación de condiciones óptimas de cuidado y garantía para vivir una vejez cómoda, tranquila y feliz.

Adicionalmente, la exclusión social en esta población está mediada por factores como la discriminación por edad y los prejuicios culturales, lo que restringe su participación comunitaria y refuerza el aislamiento. Estudios recientes (Secretaría Distrital de Planeación, 2022) destacan que el 40% de la exclusión de las personas mayores en Bogotá se debe a dinámicas familiares, lo que subraya la importancia de fortalecer intervenciones desde una perspectiva integral que considere las relaciones intergeneracionales y comunitarias, afianzando las redes de apoyo primarias y secundarias para la garantía de una vejez digna.

Por otra parte, la estigmatización que sufren las personas mayores se alimenta de narrativas que los asocian exclusivamente con la dependencia y la improductividad, afectando su autoestima y limitando sus posibilidades de integración. En casos específicos, como el de las personas mayores LGBT, esta estigmatización se ve exacerbada, enfrentando un doble riesgo de discriminación por su edad y orientación sexual o identidad de género (Restrepo Pineda et al., 2020), dado a que la orientación sexual no se encuentra ligada solamente al grupo etario de adolescentes o adultos maduros, sino que, por el contrario trasciende a las personas mayores quienes se ven enfrentados a dos factores de exclusión por la edad en la que se encuentran y por su orientación, siendo esto, un factor de riesgo mayor el cual dificulta los proyectos de sostenibilidad.

De acuerdo con lo anterior, el presente informe busca sistematizar las experiencias vividas en el Centro Cuidado Transitorio Villa Kennedy, recopilando aprendizajes clave y resaltando las buenas prácticas implementadas por parte del equipo profesional y la coordinación en pro de hacer visibles las habilidades y destrezas de las personas mayores, a partir de un enfoque participativo – colaborativo, presentando las estrategias que han permitido mitigar las barreras enfrentadas por esta población, con el propósito de contribuir a la generación de modelos replicables en el ámbito de la atención a personas mayores en situación de vulnerabilidad en Bogotá.

Antecedentes

El Centro Cuidado Transitorio Villa Kennedy ha sido un referente en la atención integral de personas mayores que, por diversas circunstancias, requieren un acompañamiento temporal para fortalecer su bienestar físico, emocional y social. En este contexto, se estableció como una iniciativa clave para abordar de manera más profunda las historias de vida de los usuarios, centrándose en sus trayectorias laborales y en las diversas formas de vinculación, tanto formal como informal, que han marcado su pasado.

Durante años, las personas mayores han enfrentado barreras significativas en su integración productiva, muchas de las cuales son consecuencia de dinámicas sociales, económicas y personales acumulados a lo largo de su vida. Factores como la informalidad laboral, la exclusión de sistemas de seguridad social y los cambios en las demandas del mercado laboral han impactado su estabilidad y bienestar, dejando una huella en su capacidad para sostenerse económicamente o mantener un sentido de propósito en la etapa posterior a su vida activa.

Reconociendo esta problemática, el Centro decidió integrar un enfoque interdisciplinar en la intervención con los beneficiarios. Este enfoque no solo buscaba ofrecer un acompañamiento integral, sino también generar una comprensión detallada de las circunstancias que habían moldeado las vidas productivas de las personas mayores. A través del diseño de un instrumento de evaluación específico, el equipo profesional pudo identificar factores de riesgo, experiencias significativas y necesidades particulares en el ámbito del emprendimiento.

Los resultados obtenidos de este proceso han sido fundamentales para diseñar estrategias de intervención que respondan de manera directa y personalizada a las necesidades identificadas. Las actividades resultantes no solo abordaron las carencias económicas y laborales, sino que también promovieron la resiliencia, el empoderamiento y la capacidad de las personas mayores para replantear su vida productiva en función de sus habilidades y sueños.

Estos antecedentes reflejan la trayectoria de compromiso del Centro con la dignificación de las personas mayores y la promoción de su bienestar integral, estableciendo las bases para una intervención más humana y efectiva en este importante grupo poblacional.

Marco de Referencia

El Centro de Cuidado Transitorio Villa Kennedy se dedica a proporcionar atención integral a las personas mayores, especialmente a aquellas en riesgo de habitar en la calle o que ya se encuentran en esta situación. Estas personas suelen enfrentar barreras sociales y dificultades de acceso que afectan su bienestar físico y emocional. Para abordar estas problemáticas, el Centro ofrece atención diaria que satisface las necesidades básicas y promueve la participación en talleres, programas de capacitación y actividades recreativas. Estas iniciativas buscan estimular la creatividad y las habilidades emprendedoras de los beneficiarios, mejorando su calidad de vida y reafirmando su sentido de pertenencia y utilidad en la sociedad.

En el proceso de sistematización de experiencias, se ha utilizado el análisis DOFA (Debilidades, Oportunidades, Fortalezas y Amenazas) para identificar las habilidades y competencias de las personas mayores interesadas en retomar su vida laboral. Este análisis se realizó mediante el instrumento digital, diseñado por el equipo profesional quien acompaño el diligenciamiento, permitiendo reconocer y valorar el conocimiento acumulado de las personas mayores a lo largo de sus vidas. Las capacidades identificadas no solo son valiosas para su reconocimiento, sino que también pueden ser transmitidas a nuevas generaciones, enriqueciendo el tejido social y productivo de la comunidad.

Las intervenciones planificadas se llevan a cabo tanto en espacios intramurales. Desarrollando actividades que fortalecen las habilidades individuales y promueven el desarrollo personal, mediante acciones que fomentan el uso adecuado del tiempo libre, el ocio y la participación comunitaria. Estos espacios permiten a las personas mayores reflexionar sobre su situación y crear estrategias productivas que contribuyan a su bienestar y al de la comunidad.

El envejecimiento es un proceso natural que implica cambios bioquímicos, fisiológicos, morfológicos, sociales, psicológicos y funcionales en los individuos (Castanedo Pfeiffer et al., 2014). Estos cambios afectan diversas áreas de la vida, incluyendo la emocional, física y social, y están influenciados por las experiencias acumuladas a lo largo del tiempo. Es importante reconocer que cada persona experimenta el envejecimiento de manera única, dependiendo de su historia de vida y las decisiones tomadas en el transcurso de esta.

En Colombia, el envejecimiento de la población es un fenómeno creciente. Entre 1985 y 2020, la proporción de adultos mayores pasó del 6,9% al 13,8%, evidenciando un acelerado proceso de envejecimiento demográfico

(Ministerio de Salud y Protección Social, 2024). Este cambio plantea desafíos en términos de atención,

acompañamiento y mejoramiento de la calidad de vida de las personas mayores, promoviendo su bienestar, independencia y participación en la sociedad.

Las personas mayores en Colombia enfrentan múltiples vulnerabilidades, especialmente en áreas socio-ocupacionales, económicas y de salud. La falta de redes de apoyo familiares y sociales puede generar sentimientos de aislamiento. Es fundamental adoptar una perspectiva integradora que promueva la autogestión y la corresponsabilidad, abordando las necesidades particulares de esta población y mitigando las condiciones adversas del entorno social, económico y cultural.

La transformación de los paradigmas sociales actuales es esencial para abordar el envejecimiento y la vejez de manera efectiva. Se requiere una atención multidimensional que reconozca la historia de vida de las personas mayores, sus interacciones y relaciones. Abordar el envejecimiento desde una perspectiva de salud pública implica garantizar los derechos de esta población, transformar estereotipos y promover su participación en los ámbitos político y social. El acompañamiento intergeneracional y el intercambio de saberes son fundamentales para comprender la diversidad fomentar una vejez saludable y activa.

En cuanto a la cultura del ahorro pensional, muchas personas mayores en Colombia no tuvieron la oportunidad de acumular ahorros para la vejez, debido a la prevalencia de la informalidad laboral. Esto representa un reto socioeconómico significativo, ya que dificulta la satisfacción de necesidades básicas. El emprendimiento en esta población requiere un abordaje corresponsable por parte de diversos actores sociales, promoviendo la calidad de vida y el bienestar en un envejecimiento independiente y activo.

El marco conceptual de esta sistematización se basa en varios conceptos clave. La "persona mayor" se define generalmente como aquella de 60 años o más, reconociendo que el envejecimiento es un proceso influenciado por experiencias y transiciones a lo largo de la vida (Ministerio de Salud y Protección Social, 2024). La "vejez" es una construcción social y biográfica que comprende las últimas décadas de la vida de un individuo, caracterizada por

transformaciones físicas, cognitivas, emocionales y sociales (Ministerio de Salud y Protección Social, 2024).

La "empleabilidad" se refiere a la capacidad de un individuo para conseguir, mantener y mejorar un empleo de

calidad, determinada por factores personales y contextuales (Empresa, 2022). El "emprendimiento" implica la capacidad de una persona para gestionar y organizar diversos factores de producción, innovar, asumir riesgos y enfrentar situaciones imprevistas (Vargas Valdiviezo & Uttermann Gallardo, 2020). La "inclusión" es el proceso que permite la participación social, económica y política de las personas, buscando una participación total en la comunidad (Araoz, 2010).

La "accesibilidad" se refiere al desarrollo de acciones que aseguren el acceso, en igualdad de condiciones, al entorno físico, transporte, información y comunicaciones, promoviendo la autonomía e independencia de las personas en la sociedad (Alcaldía Mayor de Bogotá, 2024). Estos conceptos son fundamentales para comprender y abordar las experiencias de las personas mayores en el Centro Cuidado Transitorio Villa Kennedy, orientando las intervenciones hacia la promoción de su bienestar y participación en la comunidad.

Contexto o Situación

El proyecto "Productividad Sin Límites: Retomando Prácticas y Experiencias de las Personas Mayores", implementado por el Centro Cuidado Transitorio Villa Kennedy, surge en un contexto caracterizado por altos niveles de vulnerabilidad social, económica y emocional en la población mayor. Estas condiciones están relacionadas con la exclusión social, la discriminación por edad, la falta de oportunidades laborales y la ausencia de redes de apoyo. En este marco, la experiencia busca promover la inclusión, el emprendimiento y el fortalecimiento de habilidades para mejorar la calidad de vida de los participantes.

A nivel local, la localidad de Kennedy ha sido escenario de iniciativas que buscan potenciar los emprendimientos de los habitantes, como la convocatoria "Impulso Local 3.0", que brinda asesoría técnica y formación a emprendedores. Sin embargo, persisten barreras culturales y sociales que limitan el acceso y la participación de las personas mayores en estos espacios. En el contexto regional, los esfuerzos por integrar a esta población en actividades productivas han sido fragmentados, destacándose las acciones de las "Manzanas del Cuidado" en Bogotá como un ejemplo de atención integral. Nacionalmente, aunque la Ley 1821 de 2016 establece la edad de retiro para funcionarios públicos en 70 años, no existen normativas que limiten la actividad laboral independiente, lo que evidencia una oportunidad para desarrollar emprendimientos sin restricciones de edad.

En este proyecto participaron diversos actores, clasificados en directos e indirectos. El equipo interdisciplinario del Centro, integrado por psicólogos, trabajadores sociales, terapeutas ocupacionales, nutricionistas, educadores físicos, artes y auxiliares de enfermería, fueron responsables de diseñar e implementar las actividades del programa. Este equipo también incluyó facilitadores encargados de coordinar las actividades pedagógicas y recreativas.

Momentos del Proceso

Antes de la implementación, el Centro identificó la falta de acceso a oportunidades económicas y la exclusión social como problemáticas centrales. Un diagnóstico inicial realizado mediante un instrumento DOFA permitió conocer las capacidades y necesidades de los participantes. Este proceso evidenció que, aunque muchos poseían habilidades significativas, enfrentaban barreras relacionadas con la edad, la salud y la falta de oportunidades formales de empleo.

El proyecto se estructuró en actividades como talleres de línea del tiempo, formación en ahorro y construcción de emprendimientos. Estas acciones buscaban empoderar a los participantes, fomentando la resignificación de sus experiencias y el desarrollo de proyectos sostenibles. La metodología incluyó encuestas individuales y sesiones grupales orientadas a identificar intereses y capacidades, utilizando herramientas como el FORMS para recopilar datos clave.

Tras la implementación, se lograron avances significativos en términos de motivación y empoderamiento. Aunque algunos participantes enfrentaron dificultades para materializar sus emprendimientos debido a limitaciones de salud o recursos, el proceso generó un cambio positivo en su autoestima y percepción de utilidad.

El proyecto representa una respuesta integral a las problemáticas de exclusión y vulnerabilidad que enfrentan las personas mayores en Bogotá. A través de actividades enfocadas en el desarrollo de capacidades y la generación de oportunidades, se busca transformar imaginarios sociales y fomentar la participación de esta población en la comunidad.

Análisis / Lecciones aprendidas

El presente análisis aborda los factores clave que influyeron en el proceso de sistematización del proyecto "Productividad Sin Límites: Retomando Prácticas y Experiencias de las Personas Mayores", desarrollado en el Centro de Cuidado Transitorio Villa Kennedy. Este ejercicio integra las variables identificadas, los logros y limitaciones del proceso, y las lecciones aprendidas para orientar futuras intervenciones.

Entre las variables clave se encuentran las condiciones de vulnerabilidad de las personas mayores atendidas en el Centro, quienes enfrentan múltiples barreras socioeconómicas, de salud y emocionales. Estos factores influyen directamente en sus posibilidades de emprendimiento, reafirmando la hipótesis de que brindar un acompañamiento integral puede potenciar sus capacidades. Además, se identificó la alta rotación y permanencia como un factor determinante. La naturaleza transitoria del Centro dificultó la recolección consistente de información, pero las acciones para fomentar la permanencia lograron consolidar un grupo representativo.

Otro aspecto crucial fue el acceso a recursos, donde la falta de presupuesto y apoyo externo emergió como una de las principales debilidades. Esto reafirma la necesidad de articularse con actores locales y distritales para la sostenibilidad de las iniciativas. Por último, se destacaron las capacidades y experiencias previas de los participantes como un recurso valioso para el desarrollo de proyectos, lo que valida la importancia de diseñar estrategias basadas en el capital humano existente.

En cuanto a los logros, se consolido un grupo de 18 participantes interesados en emprendimientos. Estos mostraron motivación para desarrollar sus ideas, apoyados por un equipo interdisciplinario que facilitó talleres y encuentros que promovieron la interacción social, fortalecieron la autoestima y generaron sentido de pertenencia. El uso del FORMS permitió identificar intereses, habilidades y barreras de los participantes, aunque requirió ajustes para optimizar su efectividad. Entre los resultados tangibles, se apoyó a una participante para reiniciar su emprendimiento de ventas ambulantes, ejemplificando el impacto positivo del proyecto, quien a la fecha, ha logrado por medio de las actividades desarrolladas en el centro, llevar a cabo un proceso de ahorro programado permitiendo un sustento a corto plazo y mediano plazo; a pesar que el total de las personas impactadas solo una logro seguir adelante se puede destacar el compromiso por parte de la persona mayor y el equipo interdisciplinar en el seguimiento y la retroalimentación que se viene dando.

No obstante, también se identificaron limitaciones significativas. La falta de información debido a la rotación y dinámicas del servicio impidió aplicar el instrumento a toda la población. Asimismo, un porcentaje considerable de

participantes no mostró interés en emprender, lo que puede estar relacionado con factores emocionales y de salud.

Al comparar los resultados obtenidos con las expectativas iniciales, se observa una mejora en la participación y el reconocimiento de capacidades en las personas mayores a través del intercambio de experiencias individuales relacionadas con la historia ocupacional de los beneficiarios del servicio, sin embargo, persisten retos relacionados con la continuidad y/o permanencia de las personas mayores en el centro.

Los datos recolectados han permitido afinar las estrategias de intervención reflejadas en la permanencia y proceso de los avances significativos, en una de las personas mayores que se encuentra ejecutando acciones de emprendimiento con la venta informal de artículos para el aseo, favoreciendo con ello el mantenimiento de sus capacidades de desempeño en su rol laboral y social.

Entre las lecciones aprendidas se destaca la importancia de diseñar estrategias que promuevan la permanencia de los participantes en el servicio para garantizar resultados sostenibles. También se resalta la necesidad de ajustar constantemente los instrumentos de recolección para responder a las dinámicas cambiantes del contexto. Además, se identificó que fortalecer las alianzas con actores locales y distritales es clave para superar las barreras presupuestales y de acceso. Continuar con la implementación de enfoques personalizados permite abordar las barreras individuales de manera más efectiva. Proveer talleres y actividades que potencien las habilidades individuales refuerza la confianza y motivación de los participantes. Por último, visibilizar los casos de éxito fortalece la motivación de otros participantes y fomenta la replicabilidad de las buenas prácticas.

El proceso de sistematización ha generado aprendizajes valiosos para futuras intervenciones. La atención integral y personalizada, junto con una articulación efectiva con actores externos, son pilares para promover el bienestar y la productividad en las personas mayores. Aunque persisten retos, los resultados alcanzados sientan una base sólida para la mejora continua del servicio.

Conclusiones

El proceso de sistematización desarrollado en el Centro Cuidado Transitorio Villa Kennedy ha permitido identificar aspectos clave que pueden guiar el diseño e implementación de futuras estrategias en el programa y en otras entidades del sector. Las conclusiones aquí presentadas se derivan del análisis y las lecciones aprendidas.

Primero, se reafirma la importancia de continuar abordando desde un enfoque integral, la atención a las personas mayores en situación de vulnerabilidad. Este enfoque debe considerar no solo sus necesidades básicas, sino también sus capacidades, intereses y potencial para el emprendimiento. La identificación y valoración de los conocimientos empíricos y educativos de los participantes resultaron ser un recurso valioso que, si se gestiona adecuadamente, puede convertirse en un factor de transformación personal y social.

Segundo, las estrategias dirigidas a fomentar la permanencia en el programa fueron fundamentales para lograr avances significativos. La rotación de participantes, aunque inherente a la naturaleza transitoria del Centro, puede abordarse mediante actividades que refuercen el sentido de pertenencia y la motivación. Este hallazgo subraya la necesidad de desarrollar programas más flexibles y adaptables a las circunstancias particulares de esta población.

Tercero, la falta de recursos financieros y de apoyo externo emergió como una de las principales limitaciones. Esto destaca la relevancia de fortalecer las alianzas interinstitucionales y buscar mecanismos de financiamiento sostenible que permitan escalar y replicar las buenas prácticas identificadas. En este sentido, la articulación con actores locales, distritales y nacionales es imprescindible para generar impactos más amplios y sostenibles.

Cuarto, la metodología utilizada para recolectar información, aunque útil, evidenció limitaciones en términos de profundidad y cobertura. Es esencial refinar las herramientas de diagnóstico y monitoreo para capturar datos más completos y representativos, lo que facilitaría un análisis más robusto y la toma de decisiones informada.

Quinto, la experiencia muestra que visibilizar casos de éxito genera un efecto motivador tanto en los participantes como en los equipos profesionales. Estos casos deben ser documentados y difundidos como evidencia del impacto positivo de las intervenciones, además de servir como modelos para futuras implementaciones.

Por último, se resalta la importancia de incorporar enfoques diferenciados que respondan a las necesidades

específicas de cada individuo. La diversidad de condiciones y experiencias de los participantes requiere estrategias personalizadas que reconozcan su singularidad y promuevan su empoderamiento. Así mismo es importante reconocer que el plan piloto llevado a cabo del Centro Cuidado Transitorio “Productividad sin límites “Retomando prácticas y experiencias de las personas mayores” se tenido en cuenta para dar continuidad a la implementación y ejecución del proyecto, en miras a generar mayor impacto en la práctica y de resultados.

Bibliografía

Alcaldía de Bogotá. (2023). Proyecto de Acuerdo 196 de 2023 Concejo de Bogotá, D.C. Recuperado de https://www.alcaldiabogota.gov.co/sisjur/normas/Norma1.jsp?i=149218

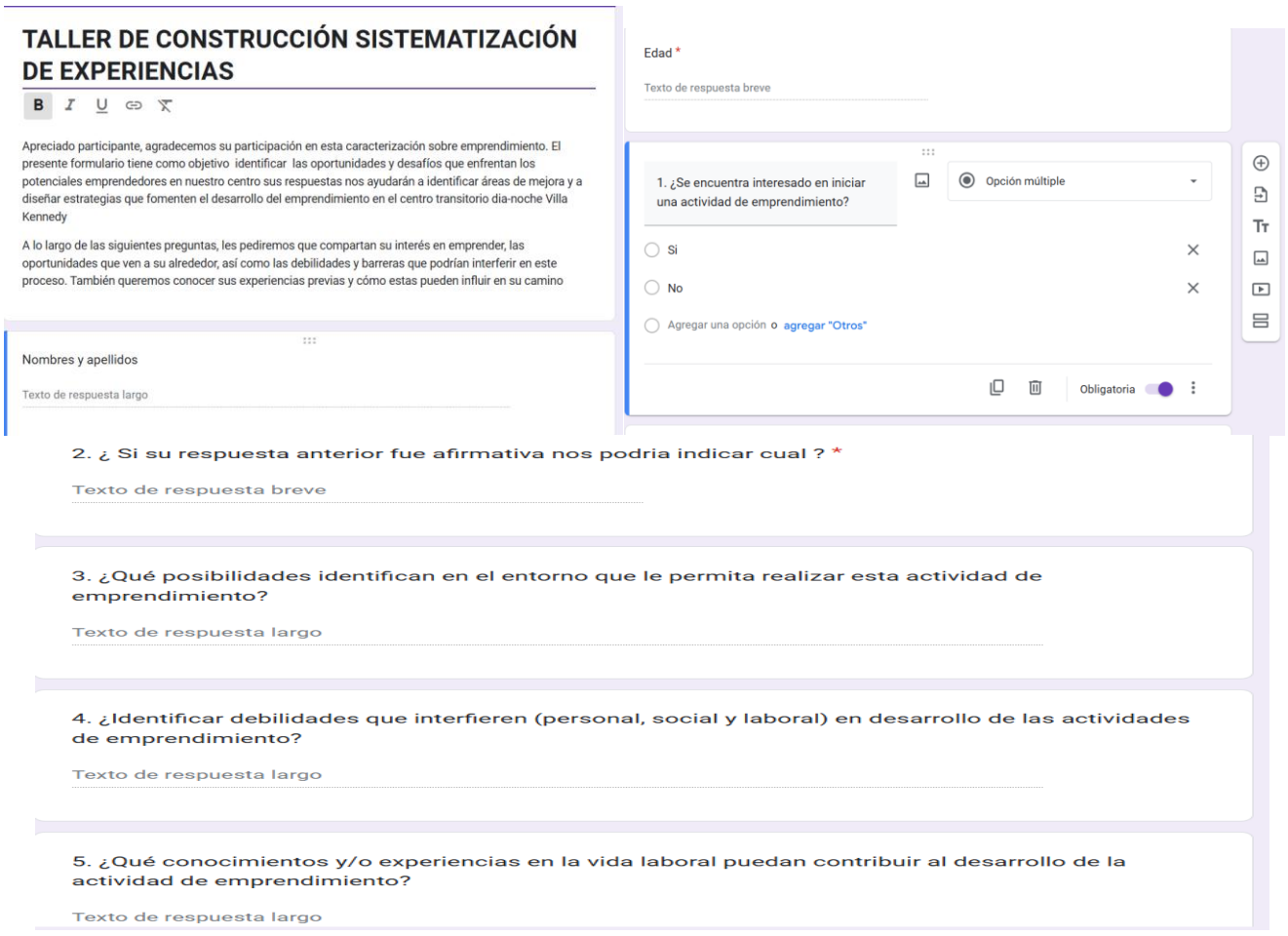
Concejo de Bogotá. (2021). Persiste vulnerabilidad de las Personas Mayores en el Distrito Capital. Recuperado de https://concejodebogota.gov.co/persiste-vulnerabilidad-de-las-personas-mayores-en-el-distrito-capital/cbogota/2021-10-06/175718.php

Restrepo Pineda, J. E., et al. (2020). Aproximación al proceso de estigmatización social de las personas mayores LGBT. Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales, Niñez y Juventud, 18(3), 221-240. Recuperado de https://www.aacademica.org/jair.eduardo.restrepo.pineda/2.pdf

Secretaría Distrital de Planeación. (2022). Identificación de barreras de inclusión social y productiva para la población mayor en Bogotá. Recuperado de https://www.sdp.gov.co/sites/default/files/20220430_informe_inclusion_productiva_p_mayores.pdf

ANEXOS

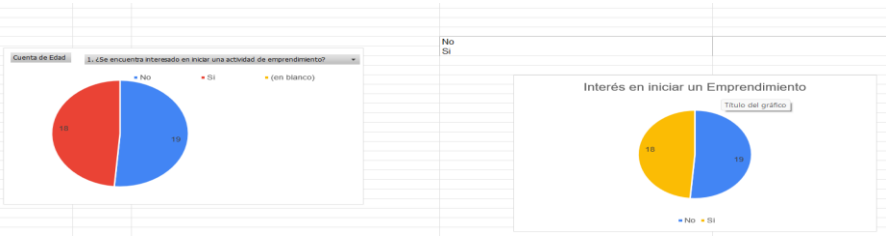
Instrumento de aplicación DOFA



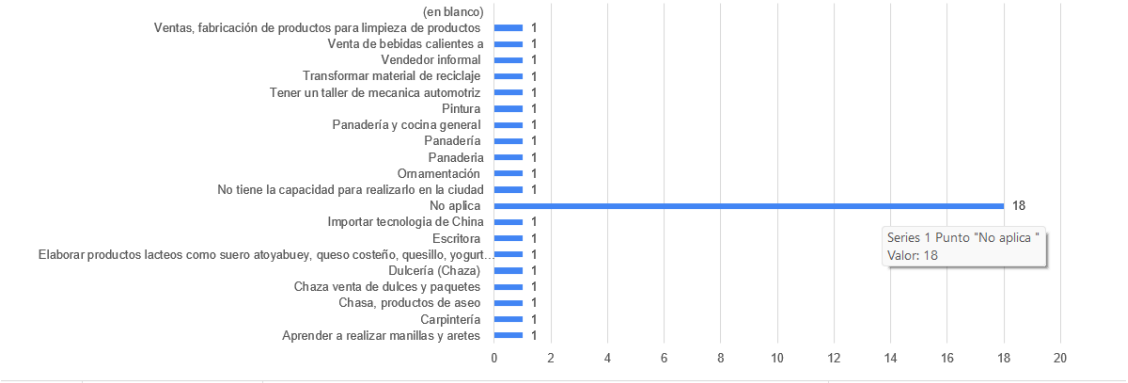
Respuesta

1. ¿Se encuentra interesado en iniciar una actividad de emprendimiento?

Etiquetas de fila	Cuenta de Edad
No	19
Si	18
(en blanco)	
Total general	37



2. ¿ Si su respuesta anterior fue afirmativa nos podria indicar cual ?



3. ¿Qué posibilidades identifican en el entorno que le permita realizar esta actividad de emprendimiento?

Edad	(Todas)
Etiquetas de fila	Cuenta de Edad
Como es un entorno de viviendas y empresas, podria vender mis trabajos	1
Considera que todos los productos de panadería se venden mucho	1
El compromiso_ y el sector es apropiado para este tipo de actividades	1
El espacio en el cual me encuentro, puede posibilitar el inicio del emprendimiento	1
El mercado que hay alrededor de Kennedy	1
El sector le brinda la opción de enfocarse en ese negocio	1
En el lugar donde nos encontramos en encontramos, se evidencia importante caridad de transeúntes e instituciones.	1
En los alardedores se cuentran empresas y viviendas donde se puede ofrecer el negocio	1
Experiencia	1
Hay buenas opciones ya que el sector es muy comercial	1
La cantidad de material de reciclaje que no es aprovechable y que está contaminado.	1
No aplica	1
No aplica	3
No cuenta con ningún apoyo	2
No cuenta con ningún apoyo para esta actividad	1
No se tiene información	1
No ve las posibilidades	1
Puntos de venta, ambulate, y personas cercana	1
Solicitud de un socio capitalismo.	1
(en blanco)	15
Total general	37

4. ¿Identificar debilidades que interfieren (personal, social y laboral) en desarrollo de las actividades de emprendimiento?

Etiquetas de fila	Cuenta de Edad
Apoyo económico	1
Competencia	1
Económico	1
El capital para iniciar el emprendimiento	1
El factor económico	1
Espacios para realizar este tipo de actividad y temas económicos.	1
Factor económico,	1
Falta de apoyo a nivel social	1
Falta de ingreso económico	1
Falta de recursos, falta de contactos y comunicación con personas encaminadas en el tema automotriz.	1
Gestiones personales citas médicas	1
La debilidad sería la falta de conocimiento para realizar este tipo de actividad y el tema economico.	1
Mi enfermedad Artritis degenerativa	1
Motivación, falta de dinero.	1
No aplica	2
No aplica	2
No evidencia debilidades	1
No se evidencia debilidades sobre el emprendimiento	1
No se tiene información	1
Orden publico	1
(en blanco)	15
Total general	37

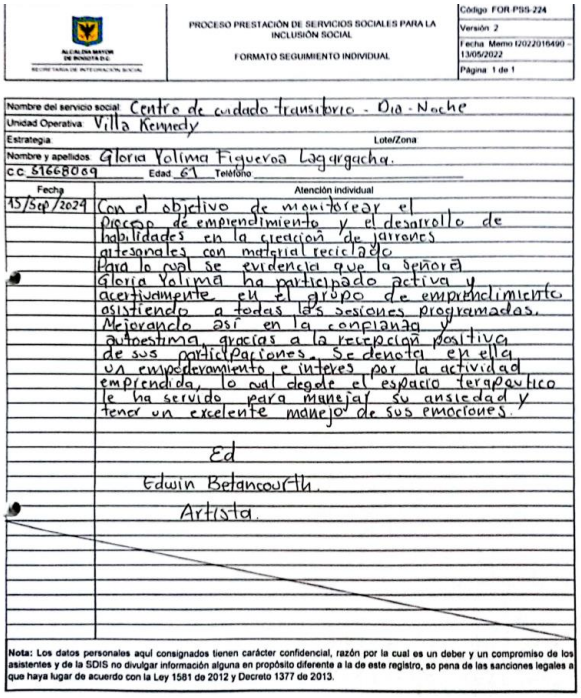
5. ¿Qué conocimientos y/o experiencias en la vida laboral puedan contribuir al desarrollo de la actividad de emprendimiento?

Etiquetas de fila	Cuenta de Edad
50 años de experiencia manejando el liderazgo y administración de talleres automotrices.	1
Conocimiento educativos y empíricos	1
Cuenta con un conocimiento extenso sobre el tema de la ornamentación	1
Cursos de cocina básica del sena	1
Elaborar artesanias en madera	1
Empíricos	1
Experiencia en ventas informales	1
Formacion en contaduria publica	1
La lectura y la investigación	1
La lleve a cabo por 6 años en la costa	1
Manejo al servicio del cliente, venta de minutos, productos de alimentos en calle.	1
Más de 30 años de experiencia	1
No aplica	1
No aplica	3
No cuenta con ningún conocimiento sobre este tema	1
Por más de 20 años ha trabajando como vendedora ambulante	1
Si, tomó unos talleres básicos	1
Tiene el conocimiento para preparar el producto	1
Tuvo un negocio y tiene experiencia en ventas	1
Ya tuvo una chaza	1
(en blanco)	15
Total general	37

6. De acuerdo con su conocimiento y experiencia ¿cuál cree usted que es el factor de riesgo que interfieren en las dinámicas de emprendimiento y/o ocupacionales?

Etiquetas de fila	Cuenta de Edad
Consumo de sustancias psicoactivas,	1
Donde guardar mis trabajos	1
Económico	1
El factor de riesgo es la falta de conocimiento y apoyo económico.	1
Falta de dinero(recursos), afectaciones en temas de salud.	1
Falta de reconocimiento ante la sociedad, no saber donde realizar la actividad con exactitud.	1
Informa no tener factores de riesgo	1
La competencia	1
La edad y la falta de dinero	1
Mal manejo en la administración del recurso o la compra innecesaria de la inversión	1
Ninguna por su experiencia	1
No aplica	4
No continuar con el proceso	1
No cuenta con los recueros económicos y espacios para poder realizar este tipo de actividades.	1
No se evidencia factores de riesgo	1
No sé tiene información	1
Orden público	1
Situacion de desplazamiento permanente	1
Temas económicos y oportunidades laborales	1
(en blanco)	15
Total general	37

7. Seguimientos y/o actas

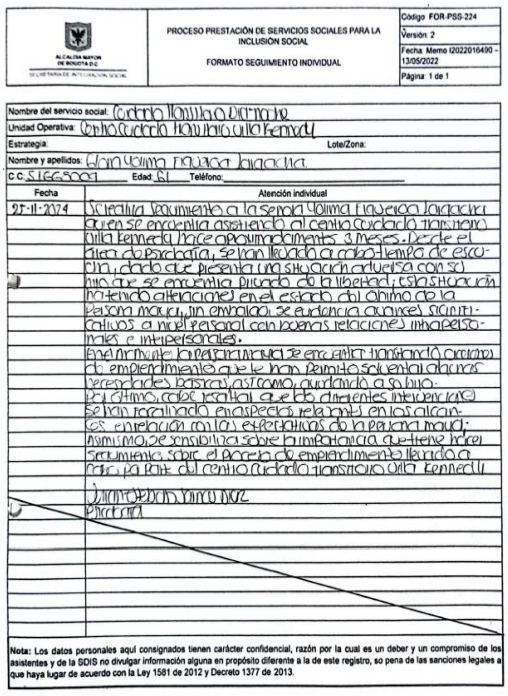


PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL
FORMATO SEGUIMIENTO INDIVIDUAL
Código FOR-PSS-224 | Versión 2 | Fecha Memo I2022016490 - 13/05/2022 | Página 1 de 1

Nombre del servicio social: Centro de cuidado transitorio - Día - Noche
Unidad Operativa: Villa Kennedy
Estrategia: Lote/Zona
Nombre y apellidos: Gloria Yolima Figueroa Lagarcha.
C.C. 51668089 Edad: 61 Teléfono:

Fecha	Atención individual
13/Sep/2024	Con el objetivo de monitorear el proceso de emprendimiento y el desarrollo de habilidades en la creación de jarrones artesanales con material reciclado para lo cual se evidencia que la señora Gloria Yolima ha participado activa y acertivamente en el grupo de emprendimiento asistiendo a todas las sesiones programadas. Mejorando así en la confianza y autoestima, gracias a la recepción positiva de sus participaciones. Se denota en ella un empoderamiento e interes por la actividad emprendida, lo cual desde el espacio terapeutico le ha servido para manejar su ansiedad y tener un excelente manejo de sus emociones.
	Ed Edwin Betancourth. Artista.

Nota: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro, so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

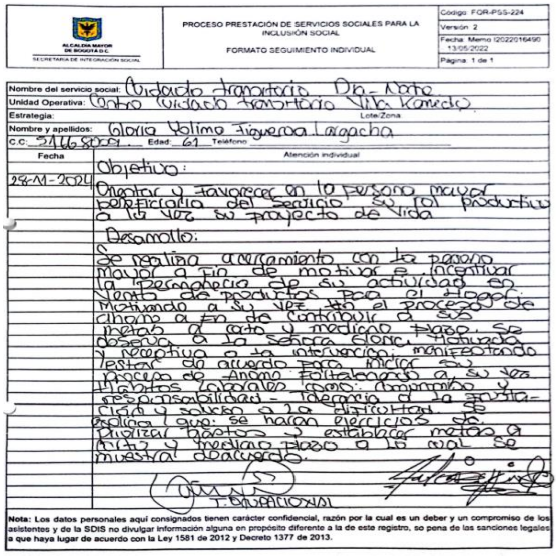


PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL
FORMATO SEGUIMIENTO INDIVIDUAL
Código FOR-PSS-224 | Versión 2 | Fecha Memo I2022016490 - 13/05/2022 | Página 1 de 1

Nombre del servicio social: Centro transitorio Día Noche
Unidad Operativa: Centro Cuidado Transitorio Villa Kennedy
Estrategia: Lote/Zona:
Nombre y apellidos: Gloria Yolima Figueroa Lagarcha
C.C. 51665009 Edad: 61 Teléfono:

Fecha	Atención individual
27-11-2024	Se realiza seguimiento a la señora Yolima Figueroa Lagarcha quien se encuentra asistiendo al centro cuidado transitorio Villa Kennedy hace aproximadamente 3 meses. Desde el área de psicología, se han llevado a cabo tiempo de escucha, dado que presenta una situación actual con su hijo que se encuentra privado de la libertad; esta situación ha tenido afectaciones en el estado del ánimo de la persona mayor, sin embargo se evidencia avances significativos a nivel personal con buenas relaciones interpersonales e interpersonales. Finalmente la participante se encuentra asistiendo a talleres de emprendimiento que le han permitido solventar algunas necesidades básicas, así como, ayudando a su hijo. Por último, cabe resaltar que las diferentes intervenciones han permitido evidenciar aspectos relevantes en las alcances en relación con las expectativas de la persona mayor; asimismo, se sensibiliza sobre la importancia de tener hábitos saludables sobre el acceso de emprendimiento llevado a cabo por parte del centro cuidado transitorio Villa Kennedy
	Yolima Figueroa Lagarcha Participante

Nota: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro, so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

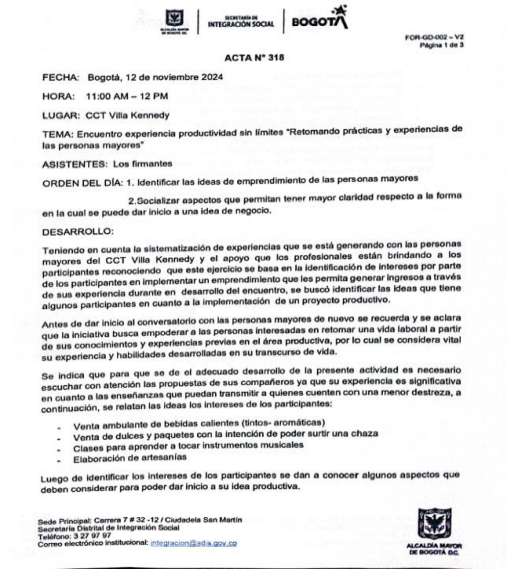


PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL
FORMATO SEGUIMIENTO INDIVIDUAL
Código: FOR-PSS-224 | Versión 2 | Fecha: Memo I2022016490 13/05/2022 | Página 1 de 1

Nombre del servicio social: Cuidado transitorio Día - Noche
Unidad Operativa: Centro Cuidado transitorio Villa Kennedy
Estrategia: Lote/Zona
Nombre y apellidos: Gloria Yolima Figueroa Lagarcha
C.C. 51668009 Edad: 61 Teléfono:

Fecha	Atención individual
28-11-2024	Objetivo: Orientar y favorecer en la persona mayor beneficiaria del servicio su rol productivo a lo largo su proyecto de vida Desarrollo: Se realiza acercamiento con la persona mayor a fin de motivar e incentivar la participación de su actividad en Nuevo día pasados. Para el trabajo. Motivando a su vez en el proceso de chiamo a fin de continuar a sus metas al corto y mediano plazo. Se observa a la señora Gloria motivada y receptiva a la intervención manifestando estar de acuerdo para mirar su proceso de ahorro fortaleciendo a su vez hábitos saludables como: compromiso y responsabilidad - Identificar a la asistencia y solución a la dificultad se aplicará que se hacen ejercicios de analizar pasos y establecer metas a corto y mediano plazo a lo cual se muestra de acuerdo.

Nota: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro, so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.



SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | BOGOTÁ
FOR-GD-002 – V2
Página 1 de 3

ACTA N° 318

FECHA: Bogotá, 12 de noviembre 2024

HORA: 11:00 AM – 12 PM

LUGAR: CCT Villa Kennedy

TEMA: Encuentro experiencia productividad sin límites "Retomando prácticas y experiencias de las personas mayores"

ASISTENTES: Los firmantes

ORDEN DEL DÍA: 1. Identificar las ideas de emprendimiento de las personas mayores

2.Socializar aspectos que permitan tener mayor claridad respecto a la forma en la cual se puede dar inicio a una idea de negocio.

DESARROLLO:

Teniendo en cuenta la sistematización de experiencias que se está generando con las personas mayores del CCT Villa Kennedy y el apoyo que los profesionales están brindando a los participantes reconociendo que este ejercicio se basa en la identificación de intereses por parte de los participantes en implementar un emprendimiento que les permita generar ingresos a través de sus experiencia durante en desarrollo del encuentro, se buscó identificar las ideas que tiene algunos participantes en cuanto a la implementación de un proyecto productivo.

Antes de dar inicio al conversatorio con las personas mayores de nuevo se recuerda y se aclara que la iniciativa busca empoderar a las personas interesadas en retomar una vida laboral a partir de sus conocimientos y experiencias previas en el área productiva, por lo cual se considera vital su experiencia y habilidades desarrolladas en su transcurso de vida.

Se indica que para que se de el adecuado desarrollo de la presente actividad es necesario escuchar con atención las propuestas de sus compañeros ya que su experiencia es significativa en cuanto a las enseñanzas que puedan transmitir a quienes cuenten con una menor destreza, a continuación, se relatan las ideas los intereses de los participantes:

- Venta ambulante de bebidas calientes (tintos- aromáticas)
- Venta de dulces y paquetes con la intención de poder surtir una chaza
- Clases para aprender a tocar instrumentos musicales
- Elaboración de artesanías

Luego de identificar los intereses de los participantes se dan a conocer algunos aspectos que deben considerar para poder dar inicio a su idea productiva.

Sede Principal: Carrera 7 # 32 -12 / Ciudadela San Martín
Secretaría Distrital de Integración Social
Teléfono: 3 27 97 97
Correo electrónico institucional: integracion@sdis.gov.co

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Página: 1 de 1	

Fecha de ejecución:	18	10	2024	

Unidad Operativa:	Centro Cuidado Transitorio Villa Kennedy		
Componente de Atención:	SISTEMATIZACIÓN DE EXPERIENCIAS		
Línea de Atención:		Profesional a cargo:	JULIAN ESTEBAN SALINAS DÍAZ-PSICÓLOGO SILVIA DÍAZ-TERAPIA OCUPACIONAL
Nombre de la actividad:	PRODUCTIVIDAD SIN LIMITES		

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Implementar herramientas que faciliten en las personas mayores el reconocimiento y valorización de sus experiencias previas en emprendimiento, así como la identificación de nuevas oportunidades de emprendimiento proyectadas, promoviendo su desarrollo personal y su integración activa en la sociedad.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Identificar, mediante la aplicación de un instrumento, los proyectos de emprendimiento de las personas mayores, evaluando su viabilidad y pertinencia para desarrollarlos a corto plazo.

2. Sensibilizar a las personas mayores sobre la importancia de establecer metas a corto, mediano y largo plazo en sus proyectos de vida.

3. Proporcionar acompañamiento y acciones concretas desde las diversas áreas del Centro para ayudar a consolidar sus proyectos de emprendimiento, permitiendo un seguimiento continuo y efectivo sobre el progreso.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Durante el mes de octubre, el Centro de Cuidado Transitorio Villa Kennedy implementó la estrategia "Productividad sin Límites", cuyo objetivo principal es recuperar y aprovechar las prácticas y experiencias de las personas mayores, en el marco de los procesos de inclusión promovidos en el centro. . Este enfoque busca potenciar la participación activa y productiva de los adultos mayores, reconociendo su capacidad para contribuir a la sociedad a través de iniciativas de emprendimiento y desarrollo personal. En este contexto, se llevó a cabo la aplicación de un instrumento de diagnóstico en el que participaron todas las personas mayores que acuden al Centro. Esta herramienta, diseñada para identificar posibles ideas de emprendimiento, permitió evaluar tanto proyectos en fase de planificación como aquellos ya implementados. La aplicación del instrumento se realizó durante las dos primeras semanas de octubre, brindando un panorama claro de las oportunidades y motivaciones de los adultos mayores en relación con el emprendimiento.
MOMENTO CENTRAL	El análisis de los resultados de la aplicación reveló que 15 personas mayores ven viable la posibilidad de emprender un proyecto. En respuesta a este hallazgo, se organizó el primer taller llamado "Redes de Emprendimiento". Este taller reúne a los participantes interesados, promoviendo un espacio de aprendizaje y colaboración para sentar las bases de sus proyectos. Durante el taller, las áreas de psicología y terapia ocupacional desempeñaron un rol fundamental, guiando a los participantes a través de una pregunta inicial: "¿Qué es un emprendimiento?". Esta dinámica facilitó la reflexión y comprensión del concepto, permitiendo a los adultos mayores visualizar el potencial y el impacto de sus ideas. Para optimizar el desarrollo de sus proyectos, se solicitó a los participantes dividirse en cuatro grupos de cuatro personas. Cada grupo trabajó en la preparación de una intervención que incluyera los conceptos de alcance, cualificación, eslogan y puesta en marcha. Este enfoque no solo fortaleció el trabajo en equipo, sino que también promovió la adquisición de habilidades clave para el emprendimiento, como la planificación estratégica, la comunicación efectiva y la organización.
MOMENTO FINAL	En conclusión, el programa "Productividad sin Límites" del Centro de Cuidado Transitorio Villa Kennedy ha mostrado resultados positivos al fomentar el empoderamiento y la inclusión productiva de las personas mayores. A través de talleres y actividades orientadas, los adultos mayores han comenzado a dar pasos firmes hacia la materialización de sus proyectos, respaldados por el acompañamiento profesional y una comunidad de apoyo que impulsa su desarrollo personal y social.

RECURSOS

RECURSOS FISICOS: * Papler Craft * Marcadores * Instrumento FORMS (aplicación)	RECURSO HUMANO * Personas mayores * Equipo profesional

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

La aplicación del instrumento en el Centro de Cuidado Transitorio Villa Kennedy ha revelado resultados alentadores respecto a los aspectos motivacionales de las personas mayores hacia el emprendimiento. Un aspecto clave identificado es el deseo de recibir acompañamiento por parte del equipo profesional del Centro, lo cual indica un interés genuino en desarrollar y estructurar proyectos productivos. A pesar de que el número de participantes interesados es reducido en comparación con el total de personas que asisten al Centro, se ha logrado involucrar a aproximadamente 15 personas mayores en este proceso. Esta cifra es significativa, especialmente porque incluye a personas que previamente no habían participado en las distintas intervenciones del Plan de Atención Integral (PAI).

La identificación de este grupo específico permite al equipo profesional enfocar sus recursos y esfuerzos en quienes muestran una motivación tangible para avanzar en sus proyectos de emprendimiento. Este hallazgo destaca el impacto positivo que puede tener un acompañamiento personalizado y estructurado, pues muchas personas mayores han expresado que, con el apoyo adecuado, ven viable la implementación de sus ideas y la posibilidad de generar un cambio en sus vidas. Además, el proceso de evaluación que el Centro está logrando su propósito de inclusión productiva, al motivar la participación de personas que previamente no habían mostrado interés en otras actividades ofrecidas.

En conclusión, el proceso de evaluación sugiere que la estrategia de "Productividad sin Límites" está contribuyendo a activar el potencial emprendedor de las personas mayores. El interés demostrado por este grupo específico, aunque reducido, representa un avance en el cumplimiento de los objetivos del programa y sugiere una oportunidad.